



Regroupement pour le Jardinage Écologique

La feuille de chou de février 2007

numéro 16



Dans ce numéro de la " feuille de chou ", vous trouverez des informations sur :

1. *Mot de la rédaction*
2. *Nous ne sommes que des locataires de la terre...*
3. *Formations en jardinage*
4. *Communiqués*

1 - Mot de la rédaction *par Claire Gendron*

L'hiver s'achève et déjà mars qui arrive. Les rayons du soleil se font de plus en plus chauds. Notre période de dormance de jardinier s'achève. La plupart d'entre nous avons déjà fait nos commandes de semences et nous nous préparons pour les semis intérieurs. Depuis que j'habite la campagne, je trouve qu'un potager nous donne l'impression d'étirer la « belle saison » des deux côtés : on commence en mars les semis intérieurs et on termine les dernières cueillettes en novembre. Le printemps, c'est aussi l'effervescence à tous points de vue, l'énergie qui est plus grande. On regarde ce qu'on pourrait faire de différent dans notre potager, ce qu'on pourrait cultiver de plus. Et si, on n'est pas trop sûr de soi, il y a plein de belles formations qui s'offrent et qui nous permettent de mener à bien le projet qu'on désire. Ou après avoir expérimenté, on veut retourner suivre un atelier pour avoir des réponses à nos observations et questionnements. Profitez-en, ces membres du RJE ont de grandes connaissances à partager.

Également en cet hiver où l'environnement par le biais des changements climatiques a été à l'ordre du jour, je vous invite à lire le texte « Nous ne sommes que des locataires de la terre... » et à essayer de poser davantage de gestes concrets, que ce soit dans votre environnement immédiat ou en faisant savoir à nos dirigeants quelles sont les valeurs que nous défendons. Car si on veut que nos dirigeants soient sérieux à ce sujet, nous devons leur dire combien c'est important pour nous de manger des aliments sains, de sauvegarder tel milieu humide, de protéger nos terres arables. Et les inciter à remettre à l'agenda des décisions pour le long terme et pas seulement des politiques pour flatter l'électorat...

Bon printemps!

2 – Nous ne sommes que des locataires de la terre... *par Jeanne d'Arc Lavoie*

Aujourd'hui, je viens rappeler à chacun des membres actifs du Regroupement pour le Jardinage écologique l'importance de jardiner et d'être présent et solidaire des gens qui s'opposent au détournement des cours d'eau et à l'enfouissement des marécages (lesquels sont les poumons de notre planète). Prenons-nous le temps de dire non à ces grands promoteurs et à nos dirigeants municipaux et gouvernementaux ? Sommes-nous présents lorsqu'il est temps de défendre les petits producteurs écologiques qui sont menacés par ces grandes multinationales qui massacrent nos sols en pratiquant la monoculture avec l'addition d'engrais azotés, pesticides, etc ?

Que mangerons-nous demain si nos terres ont été tuées ?

Vous jardinez; êtes-vous maintenant prêt à inciter vos voisins et amis à faire de même ? Êtes-vous prêt à prendre de votre temps pour donner un deuxième souffle à notre Terre, qui nous a été prêtée ? Êtes-vous prêts à assurer une nourriture saine aux enfants de demain ?

Si oui, il est temps de mettre un terme

- aux emballages alimentaires qui contribuent à accroître notre quantité de déchets ;



Regroupement pour le Jardinage Écologique

La feuille de chou de février 2007

numéro 16



- à la consommation de pétrole nécessaire au transport de nos aliments. Un aliment voyage en moyenne 2500 km pour passer du champ à la table. Ce pétrole qui pollue l'air, contribue aux changements climatiques et à la destruction de la couche d'ozone ;
- aux engrais azotés, les pesticides, insecticides et fongicides sur nos aliments; finie la consommation d'aliments transgéniques que nous retrouvons actuellement sur les tablettes de nos grandes épiceries ;
- à la détérioration des sols utilisés par les compagnies multinationales.

Il est temps de s'investir un peu plus : **inciter les proches à réaliser un potager et être présents aux différentes rencontres pour porter mains fortes à notre propriétaire « LA TERRE ».**

Il est temps que chaque famille produise ses propres légumes dans un coin à l'arrière de sa demeure, de louer une parcelle de terre dans un jardin communautaire ou de vous associer à un voisin.

Vous entendrez dire : « Je n'ai pas le temps, pas de temps... »

Vous leur répondrai : « Il est temps que vous preniez le temps pour sauver du temps. »

Lorsque je jardine, je fais le vide en moi, je laisse de côté les préoccupations du quotidien, je côtoie l'instant présent.

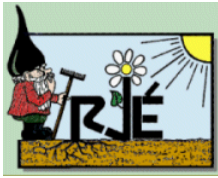
Je nourris sainement mon corps, mon âme et le sol qui recevra la semence.

Jardinez pour moi devient un loisir.

- Je m'amuse à regarder la danse des insectes sur les fleurs, à observer les oiseaux qui font leur nid dans mon cerisier, à créer des liens avec cette grenouille nommé « Pipo » qui a établi ses quartiers chez moi.
- Je suis toujours émerveillée devant cette terre riche et humide qui transforme mes semences en plantes majestueuses, aux mille et une formes et couleurs.
- Je suis fière du compost qui nourrira mon sol de demain. Oui, si je veux bien me nourrir, je dois commencer à bien nourrir le sol qui recevra mes petites graines.
- Quel plaisir que de me promener tôt le matin en sentant la rosée sur mes pieds pour cueillir une tomate réchauffée par le soleil levant.
- Quel plaisir de ramasser des petits pois, des haricots, des carottes fraîches, des courges, des bouquets de fines herbes qui parfument l'intérieur de ma demeure, etc..
- Quel plaisir que de préparer mes soupes d'hiver avec le fruit de ma récolte. Oui, mon potager m'assure des légumes sains pour la saison hivernale.
- Quel plaisir de faire travailler tous les muscles de mon corps; fini le temps passé au gymnase à faire fondre mes kilos en trop.
- Quel plaisir que de recevoir mes amis dans cet espace qui nous éloigne de l'asphalte, du ciment et de la pollution.
- Quel plaisir que de recevoir des enfants qui se promènent dans les sentiers à la recherche de la plus belle fleur ou du plus beau légume.

N'oublions surtout pas les enfants. Qui leur donnera le goût de jardiner si personne ne le leur apprend maintenant ? Et si nous ne le voyons pas comme une urgence maintenant, ce le sera pour eux. Nos lopins de terre seront-ils transformés en espace résidentiel entouré d'asphalte où il sera impossible à l'eau de pluie de se frayer un chemin ? Où seront nos forêts qui servent de poumons à notre planète Terre ? Cessons de remettre la responsabilité à nos gouvernements, posons des gestes qui changeront le monde, notre monde.

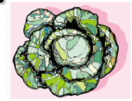
Pensez-y !



Regroupement pour le Jardinage Écologique

La feuille de chou de février 2007

numéro 16



Vous avez une famille; initiez vos enfants en leur laissant le loisir de cultiver une partie de votre potager. Je dis potager mais n'oubliez pas que vos légumes aiment bien la compagnie des fleurs. Les fleurs invitent les insectes à butiner sur vos plants de tomates, courges, poivrons, etc.

J.W.Goethe disait : « Il n'est pas assez de savoir, nous devons aussi appliquer, il n'est pas assez de vouloir, nous devons aussi AGIR ».

Vous pouvez contacter l'auteure au 450-536-7796.

Voici quelques endroits où vous trouverez des plants biologiques :

Les artisans de l'Aube (plants)

848, rang de l'Église
St-Eugène-de-Grantham Qc JoC 1Jo
Téléphone: 819-396-0140
Courriel : artisans@9bit.com

Les Jardins Béthel inc. (plants)

81, rang des Étangs
Mont-St-Hilaire Qc J3G 4S6
Téléphone: 514-237-6581
Courriel: lesjardinsbethel@yahoo.ca

Mycoflor (semences et plants)

7850, chemin Stage
Stanstead Qc JoB 3E0
Téléphone: 819-876-5972
Site web : <http://mycoflor.ca>

Les jardins du Grand Portage (semences et plants)

800, chemin du Portage
Saint-Didace Qc JoK 2Go
Téléphone : 450-835-5813
Site web : www.intermonde.net/colloïdales

3 – Formations en jardinage

- **Atelier de base sur le jardinage écologique**

par Jeanne d'Arc Lavoie

Session de fin de semaine : samedi et dimanche, les 28-29 avril de 9h à 16h

- Préparation du sol
- Rotation des cultures
- Compagnonnage
- Plan du potager
- Les paillis
- Les engrais maison
- Combattre les maladies et les insectes
- Préparation du sol pour l'hiver
- Le compostage

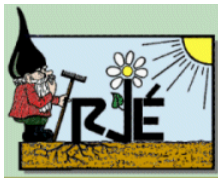
Coût : 70,00\$ pour les membres , 90,00\$ pour les non-membres; incluant les deux repas du midi.
Nombre de places : 10 personnes

Réservations : Jeanne d'Arc Lavoie 450-536-7796
L'atelier se déroulera au 2915, rue Leclerc à St-Jean Baptiste de Rouville.

Vous débutez ou vous voulez rafraîchir vos connaissances dans le domaine, c'est votre place, parlez-en à vos amis et voisins.

Il est de plus en plus urgent de bien s'alimenter et surtout d'avoir de bons légumes près de notre demeure.

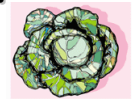
Finie la pollution par le transport et l'emballage des produits venant de l'étranger.



Regroupement pour le Jardinage Écologique

La feuille de chou de février 2007

numéro 16



- **Ateliers sur la taille des arbres fruitiers**
par Daniel Reid

Arbres fruitiers : Ateliers 1 et 2
Jardin Botanique de Montréal
Lundi 26 mars 2007 de 19h à 21h30 et samedi 31 mars 2007 de 9h à 15h
Information: (514)872-1493 Amis du Jardin Botanique

Arbres fruitiers : Atelier 1
Société d'horticulture de Lacolle
Samedi 24 mars 2007 de 10h à 16h
Information: Mme Corinne Pitre (450)246-4435

Arbres fruitiers : Atelier 1
Groupe de Saint-Pierre-les-Becquets
Dimanche 18 mars 2007 de 10h à 16h
Information: Claire Gendron et Ronald Lefebvre (819)263-0067

Conférence "La taille des arbres fruitiers"
Société d'horticulture et d'écologie des Moulins de Terrebonne
Mercredi 21 mars 2007 de 19h à 21h30
Information: (450)471-2449

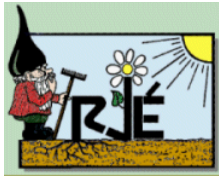
- **Formations intensives de fin de semaine en jardinage écologique**
Par Yves Gagnon

Deux cours à Montréal, au Restaurant Le Commensal (rue St-Denis) : du 16 au 18 mars ainsi que du 20 au 22 avril
À Québec, au Centre culture et environnement Frédéric Back (870 de Salaberry), les 30-31 mars & 1^{er} avril

Les ateliers des Jardins (Jardins du Grand-Portage)

Les ateliers se donnent le samedi à Saint-Didace, de 10 hres à 16 hres, sauf celui sur le pain et les autres aliments fermentés qui se donne un dimanche aux mêmes heures. Le coût par atelier est 40\$ (taxes incluses). Nous nous sommes adjoints des personnes ressources compétentes dans leur domaine afin d'offrir des ateliers différents. Pour information et réservation, téléphonez-nous au 450-835-5813 ou écrivez-nous à colloidales@intermonde.net.

Date	Atelier	Animateur
16 juin	Plantes médicinales – rôle et culture	Diane Mackay, herboriste
30 juin	Plantes sauvages et adventices médicinales	Édith Blouin, herboriste
7 juillet	Introduction à l'apiculture	Steve Brisson, apiculteur
14 juillet	Plantes médicinales – récolte & transformation	Diane Mackay, herboriste
8 septembre	Écoforesterie et aménagement de boisés privés	Guylain Boudreau, Arboréal
15 septembre	Techniques de conservation des légumes : chambre froide, congélation, séchage, lacto-fermentation	Yves Gagnon & Marc-Antoine Minville, Artisans passionnés
16 septembre	Pain au levain, brioches, pizzas, et quelques aliments fermentés : miso, etc.	Yves Gagnon & Marc-Antoine Minville, Artisans passionnés
22 septembre	Plantes médicinales racines – récolte & transformation	Diane Mackay, herboriste



Regroupement pour le Jardinage Écologique

La feuille de chou de février 2007

numéro 16



- **Formations en jardinage autofertile (JAF) et permaculture par Réjean Roy**

Pour vous inscrire à une activité de formation, veuillez communiquer directement avec le responsable de la région concernée. Pour organiser un nouveau groupe, communiquez avec Réjean Roy au 819-396-0266 ou par courriel à sevades@9bit.qc.ca. La durée de chaque cours est de 6 heures. Le coût peut varier d'un endroit à l'autre. L'inscription est obligatoire.

Région	Personne à contacter	Téléphone	Dates
Mont-Tremblant	Monique Lortie	819-686-9187	5 & 6 avril, 10&11 mai, 7&8 juin
	Dominique Guertin	819-429-4100#2076	
St-Georges de Beauce	Johanne Baillargeon	418-227-4867	10-11-24&25 mars ou 5-6-26&27 mars
Lacolle	Carole Beaulieu	450-246-2841	Janvier 2008 (maison saine)
Sherbrooke	Stéphanie Desmeules	819-846-1003	31 mars, 1-14&15 avril
Québec	Michèle Blais	418-653-7139	28&29 avril, 5-6-19&20 mai, 2&3 juin
Ville-Marie (Témiscamingue)	David Verville	Davidverville@hotmail.com	2007
St-André-Avelin	Sandy Gershuny	819-319-6223	2007
L'Assomption	Ginette Beaubien	450-589-6945	2007
Lemieux	Jocelyn Dorion	819-283-2164	2007
Rimouski (Mont-Joli)	Lison Lacroix	418-775-6432	2007
	France Deguire	418-723-6765	
Longueuil	Marcel Côté	450-646-7181	2007
Longueuil/Boucherville	Josée Landry	450-649-6134	2007
Outaouais (Masham)	François Leduc	Larouemedicinale@sympatico.ca	2007
Rouyn-Noranda	David Martineau	819-761-2177	2007

Voici la description des cours offerts :

Cours 1- Introduction à la permaculture; 2- Les règles du jardinage autofertile; 3- Les étapes du jardin autofertile; 4- Construction d'un jardin; 5- Les plans d'eau; 6- La butte contour; 7- La maison saine; 8a- L'entretien du printemps; 8b- L'entretien de l'automne; 9- Design en permaculture; 10- Le paillis; 11- Comment allonger la saison.

4. Communiqués

- **Groupe de Longueuil**

Activités offertes de mars à juin :

Dimanche le 4 mars : Jean-Claude Pigeon de Mycoflor (semences et plants)

Dimanche le 1^{er} avril : Daniel Reid (taille des arbres fruitiers)

Dimanche le 6 mai : Jean-Jacques Marcil (calendrier lunaire, biorythme, et présentation d'un jeu éducatif)

Les rencontres ont lieu de 9h00 à 12h00 au Loblaw's de Longueuil.

Responsable Diane Neault : 450-641-3667

Gratuit pour les membres et 5,00\$ pour les non-membres.

Venez apprendre avant de passer à l'action.