

# AVRIL



Section des membres

Quand vous voyez  
quelque chose de beau  
chez quelqu'un,  
dites-le-lui. Ça peut  
prendre une seconde à  
dire, mais dans son  
esprit, ça peut durer  
toute une vie!

## Mot du jardinier

### Le jour de la TERRE

Aujourd'hui c'est le Jour de la Terre 2023, journée consacrée à la sensibilisation de notre consommation sur la planète Terre. Pour plusieurs cela signifie : consommer vert, recycler et développer de façon durable. Partout à travers la planète, il y aura des activités reliées à cette journée.

Après quelques mois d'hiver, le retour du printemps et les belles températures nous donne envie de ressortir de chez nous, de trouver des activités à faire, et le jour de la terre est une belle occasion !

Le cadeau du R.J.É. pour cette journée, une documentation de 32 pages (pour les membres) sur une vision et des initiatives de jardinage dans la simplicité.

Personnellement, je pense que le geste le plus simple à faire pour la planète est de s'initier et de bien s'installer à faire du compost. C'est le plus beau et le plus simple projet de recyclage que nous pouvons et devons faire pour la planète. Même si la plupart des municipalités offre un service de cueillette pour les matières compostables, le résultat n'est pas à la hauteur des investissements : cueillette, transport et transformation industriel des matières. Le résultat est encore polluant à moyen et long terme. J'aimerais voir dans certaines municipalités (surtout dans des jardins communautaires) des initiatives de compostage de quartier. En attendant je vous propose de vous associez avec un, deux ou trois voisins pour accepter leurs déchets de cuisine, de nettoyage de feuilles, de fleurs ou de pelouse. Les réactions ou les étapes de compostage sont plus faciles et actives lorsqu'il y a beaucoup plus de matériaux à mélanger lors du démarrage du tas. Tout le monde serait gagnant, et nous aurions du compost et de l'humus à ajouter à nos jardins. Pour les techniques de compostage, nous en parlerons le 7 mai à notre rencontre annuelle.

Dans la même idée, nous organisons une visite d'un jardinier qui récupère et transforme en compost le bois raméal (BRF) des coupes d'arbres dans le secteur de sa ville (à Québec) ; la visite est prévue pour le 16 juillet, plus de détails à lire plus bas.

Au niveau du jardinage, c'est encore la bonne période pour semer à l'intérieur vos tomates et vos fleurs. Quant aux curcubitacés (concombre, courges), dans 2-3 semaines ce sera parfait. Entre temps si Dame nature nous présente de belles journées chaudes, nous serons stimulés à faire notre potager et à tout semer ou transplanter. Même si les températures sont valables pour jardiner, les pleines lunes sont à surveiller (début de mai et de juin); quelques fois, on remarque de grands écarts de température lors de cette période.

Notre rencontre annuelle est prévue pour le 7 mai à Saint-Hyacinthe. Vous êtes tous invités à cette réunion et partager vos expériences. Les discussions et les échanges seront en rapport avec la documentation qui est jointe à cette info-partage. Nous soulignerons le 35<sup>e</sup> anniversaire du R.J.É.

Bienvenue et bonne saison de jardinage.

**Jean-Jacques Marcil, président du R.J.É.**

## Calendrier des prochaines activités du R.J.É. 2023

**Samedi 29 avril**

**Distribution de compost Bio**

**Lieu** : FERME Handfield 813 rang du Brûlé,  
Contrecoeur

**Horaire** : à partir de 10h.

Contribution pour le compost :

40\$ pour 1 remorque (moyenne)

ou 1-2\$ pour un sac.

Apportez vos pelles...

Idéalement s'inscrire

avant le 26 avril.

Possibilité de d'autres dates

À venir...

[Je m'inscris](#)



Centre Communautaire des Loisirs de St-Thomas d'Aquin,  
5925 rue Pinard, St-Hyacinthe

**Dimanche le 7 mai**

Conférence, partage et assemblée générale annuelle du R.J.É.

**Lieu** : Centre Communautaire des Loisirs de St-Thomas d'Aquin,  
5925 rue Pinard, Saint-Hyacinthe, Qc J2R 1B7

**Horaire** : 9:30 : Accueil

10:00 : Conférence par Jean-Jacques Marcil

Le thème : Un jardin potager simplifié - SSS

11:15 : Assemblée annuelle.

12:15 : Diner \* (chacun apporte son lunch)

**NB: \* Invitation spéciale à apporter des collations à partager**

13:30 : Discussion et partage entre les participants :

Développer un contact et mieux communiquer avec les plantes.

**N.B.** - L'activité est gratuite et ouverte à tous.

Vous pouvez inviter des amis à connaître nos activités.

- Des tables seront disponibles pour échange de produits d'horticulture :  
plants de légumes, semences, livres, divers à donner ou à vendre...

**Votre inscription est souhaitable afin de mieux préparer la salle :  
inscription avant le 4 mai. Téléphone : (450) 915-9746**

**Courriel** : [info-ca@rje.qc.ca](mailto:info-ca@rje.qc.ca) [Je m'inscris](#)

Des prix de présence seront tirés au sort pour souligner  
le 35<sup>e</sup> anniversaire du R.J.É.







## Dimanche 16 juillet - Visite Les Jardins vivaces Québec

Lieu : Jacques Hébert 594 George Muir,  
Québec, Qc G2N 2H2

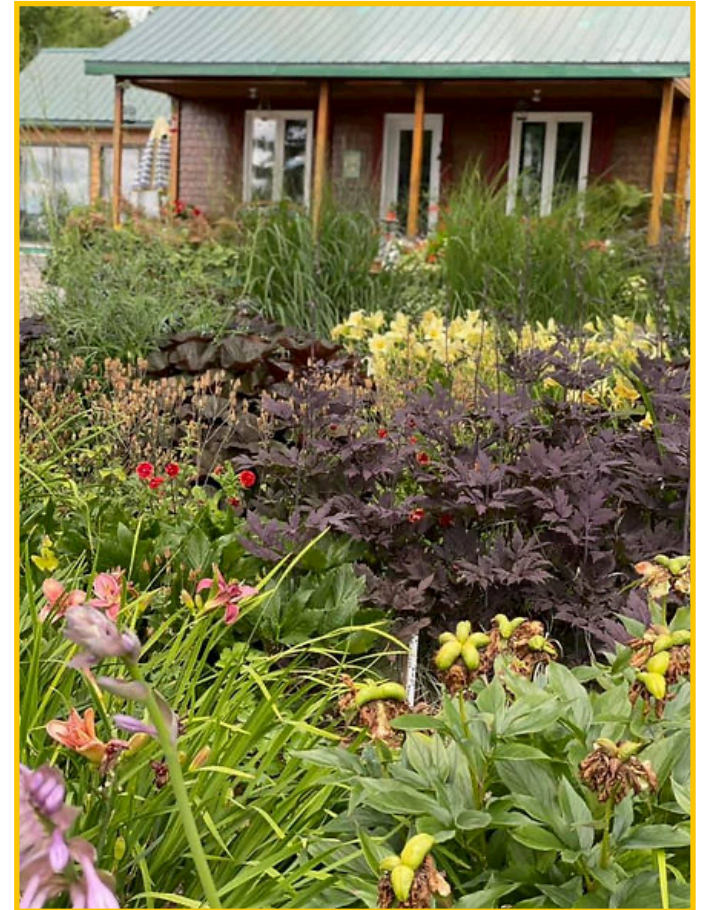
Arrivée à partir de 11 h, Dîner libre à 12 h

Visite guidée à 13 h

Sujets : 1300 variétés vivaces.

Utilisation et compostage du BRF

La dynamique de la forêt.



[Je m'inscris](#)

Téléphone : (450) 915-9746

Courriel : [info-ca@rje.qc.ca](mailto:info-ca@rje.qc.ca)

[www. https://www.jardinsvivaces-livegardens.com/](https://www.jardinsvivaces-livegardens.com/)

D'autres activités et visites sont en préparation pour l'été. À suivre...





Doux printemps quand reviendras-tu? Faire pousser les feuilles, faire pousser les feuilles...

Le rythme de saison recommence en janvier, Alain a fait son plan de jardin avec ses rotations et fait le ménage dans ses semences, regarde les catalogues des semenciers et sûrement se laisse tenter par de nouvelles plantes à essayer. Puis, dès février, on a commencé les semis, ce qui exige que toute la maison soit réorganisée (un peu comme pour les décorations de Noël). Nous avons installé des étagères qu'il a bricolé, en ajoutant plus de lumières cette année. Déjà en avril les tablettes sont remplies de semis, ça pousse et c'est vraiment la promesse d'une bonne récolte qui se pointe. En tout cas il y a plein d'espoir.

Cette année, j'ai une motivation très spéciale pour faire les semis. Elle s'appelle Billie, elle aura 3 ans en avril.



Comme à chaque année, ma fille, la mère à Billie qui habite à Montréal, prend des plants de tomates et surtout de patates douces que nous avons en trop. Elle les garde dans des pots puisqu'ils ont un tout petit espace de terre et un grand patio, et comme ils sont souvent en rénovation, ils peuvent changer les plants de place facilement. Ainsi tout l'été, Billie peut manger des tomates et à l'automne elle trouvera ce qui se cache dans le gros pot sous un gros feuillage; des patates douces. Déjà, elle a appris d'où viennent les tomates et les patates douces. Quelle belle surprise! Quel apprentissage extraordinaire dans une ambiance de famille chez elle à la maison.

On voit déjà qu'elle a la fibre d'une bonne jardinière! Et c'est dans sa nature. Le plaisir de jardiner de façon simple et naturelle se transmet, un peu comme tous les arts. Les saisons nous invitent à suivre leur danse et célébrer la vie en nous et qui passe trop vite!

**Lucie Lequin, Roxton Pond**



**C'est intéressant de vous lire, n'hésitez pas à nous écrire soit par la poste :**

**R.J.É. 84 rue Georges, Shefford, Qc J2M 1E4 ou par courriel : [info-ca@rje.qc.ca](mailto:info-ca@rje.qc.ca)**

**Retour sur notre dernière activité**

Rencontre et partage à la cabane à sucre traditionnelle (comme autrefois)  
Gracieuseté de Josée Dumais et Sylvain Handfield de Contrecoeur. 24 participants du R.J.É.



Au nom du R.J.É. et des participants, nous soulignons l'accueil et le dévouement des personnes qui ont rendu possible cette belle rencontre; en particulier à nos hôtes, Josée Dumais et Sylvain Handfield et toutes les cuisinières qui ont préparé le repas spécial de cabane à sucre. Merci également à Mme France Perrier qui a bien orchestrer l'ensemble des tâches pour les trois tablées du festin.



Voici les recettes des fameux desserts qui nous ont été offerts lors de notre rencontre à la cabane à sucre de Josée Dumais, le 2 avril 2023.

**Tartes au sucre  
recette de France Perrier  
(St-Antoine sur Richelieu)**



**Tarte no 1 ( Tarte au sucre à l'ancienne)**

Pâte à tarte : ( à réfrigérer durant 1 heure avant usage)

1 ¼ T de farine tout usage

½ c. à thé de sel

½ T de beurre

¼ T d'eau très froide

Garniture : ¾ T de cassonade  
¾ T de sirop d'érable  
½ T de crème 35%  
2 gros œufs  
2 c. à soupe de farine tout usage

Préparation de la garniture : Au fouet, mélanger la cassonade, le sirop d'érable, la crème et les œufs.

Ajouter la farine petit à petit pour former une garniture lisse.

Verser la garniture dans le fond de tarte.

Cuire au four à 375 °F, entre 45 et 60 minutes ou jusqu'à ce que la garniture ait figé. Laisser refroidir complètement.

Conserver au réfrigérateur jusqu'au moment de servir.

**Tarte no 2 ( Tarte au sirop d'érable)**

Utiliser la pâte de votre choix

Garniture :

2 c. à soupe de fécule de maïs

2 c. à soupe de farine tout usage non blanchie

1 ½ T de sirop d'érable

½ T de crème 35 %

1 œuf

Préparation de la garniture : Mélanger la fécule et la farine.

Ajouter le sirop d'érable et fouetter jusqu'à homogénéité, s'assurer que la fécule soit bien dissoute.

Ajouter la crème et l'œuf.

Fouettez jusqu'à homogénéité.

Verser dans la croûte, cuire 45 minutes à 400 ou jusqu'à ce que la garniture soit figée. Laisser refroidir durant 2 h avant de servir.



**Crème brûlé - recette de Diane Guillemette (St-Charles)**

Ingrédients :

5 œufs

¼ T de sirop d'érable

¼ T de beurre d'érable (peut-être remplacé par du sirop)

1 ¼ T de lait

1/3 T de crème 35%

Procédure : pré-chauffer et cuire le four à 275 °F

Cuire pendant 75 minutes

Laisser refroidir et reposer 30 minutes dans un bain-marie avec de l'eau.

Si on le désire, ajouter un peu de sucre d'érable sur le dessus et flamber légèrement.

## PARTAGEONS NOS EXPÉRIENCES DE JARDINAGE

Texte et photos : Jean-Jacques Marcil



Voici mon instrument de travail pour les semis intérieurs. C'est simplement une vieille fourchette de cuisine, laquelle j'ai pu élargir l'espace entre les dents. Je m'en sert souvent, pour semer (en traçant des rangs), aérant le terreau et surtout pour transplanter les petits plants fragiles.



Dans la chambre à semis  
21 avril 2023





En 2021, j'ai construit un petite serre sur une armature d'un abri d'auto (tempo). Pour la solidifier j'ai ajouté une structure de bois, puis un polytène de serre.



À la fin de l'été 2022, le polytène a été changé pour du polycarbonate (2 épaisseurs). Cela a beaucoup améliorer son isolation et sa beauté.



Une serre est pour un plus pour moi. Je débute ma période de jardinage plus tôt en acclimatant les semis intérieurs qui ont grandi ainsi que les boutures de fleurs qui vont décorer mon environnement.



Une serre me permet de cultiver en pleine terre; pour le moment seules les laitues poussent lentement. Bientôt quelques plants de tomates et de concombres seront transplantés et semés. Ainsi la saison s'allonge, les récoltes peuvent être devancées de 2-3 semaines au début ou à la fin.

