



Mon calendrier pour le *jardinage* 2025



*Les gens sont beaux
quand ils font ce qu'ils aiment*



L'influence du cosmos en jardinage

- La lune et les constellations

D'après les recherches et les expérimentations de Maria Thun : les constellations zodiacales ont une grande importance pour la croissance des plantes. Elles agissent par l'intermédiaire du Soleil, de la Lune et des planètes qui apportent leurs forces à la plante par l'intermédiaire des éléments :

chaleur/feu, lumière/air, eau et terre.

Les plantes semées lorsque la lune passe devant une constellation portant les qualités de l'élément **TERRE** développaient une meilleure croissance de leurs racines. Pour l'élément **EAU**, les résultats étaient similaires pour la croissance des feuilles. La floraison se trouvait améliorée avec l'élément **AIR** et le développement des fruits augmenté (fruits plus mûrs) lorsque les graines étaient semées selon l'élément **FEU**.

En effectuant sa rotation autour de la terre, la Lune passe à chaque mois devant les 12 constellations du zodiaque astrologique, comme le fait le soleil en un an. La lune transmet à la terre des forces qui s'expriment par la voie des 4 éléments. Ces forces activent chez la plante l'un ou l'autre de ses organes : FRUIT, RACINE, FLEUR et FEUILLE.

Les conditions nécessaires pour permettre aux influences cosmiques de s'exercer :

- Le sol doit être riche en humus et ne pas être laissé à nu; plutôt conserver en surface les résidus organiques non décomposés.
- Avant de planter : aérer le sol en profondeur à la période de la lune favorable. Ce n'est que pendant leur croissance et après avoir été régulièrement binées que les plantes manifestent leurs réactions aux influences cosmiques.
- * Le moment du semis (moment où la graine est mise en terre) est celui qui marquera le plus la plante. Le moment de la plantation (où la plante est déplacée, transplantée) revêt également une grande importance. Les autres travaux d'entretien et d'arrosage peuvent renforcer ou affaiblir l'influence acquise lors du moment des semis.
- * De même, les dates de travail du sol sont importantes car cette action ouvre le sol aux influences provenant du cosmos. La croissance est plus stimulée lorsque la date est favorable.
- * Le moment de la récolte est aussi tout à fait décisif soit pour la conservation ou la multiplication des semences.

Les périodes favorables



Périodes fruit (Journée FEU)

- Pour semer, transplanter, arroser les plantes dont nous souhaitons récolter les fruits et les graines : aubergine, cucurbitacées incluant les courgettes et les concombres, haricots, pois, lentilles, soja, maïs, tomates, poivron et les céréales d'hiver ou de printemps.



Périodes racine (Journée TERRE)

- Pour semer, transplanter, arroser les plantes dont nous souhaitons récolter les racines : ail, betterave, carotte, céleri-rave, navet, oignons, panais, patate, persil racine, poireaux, rutabaga, salsifis et tout autre plante utilisée comme engrais vert.



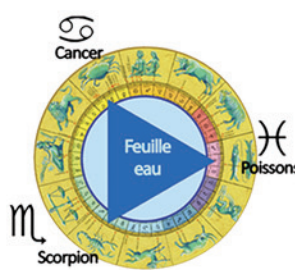
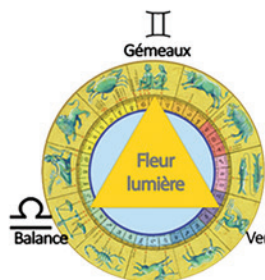
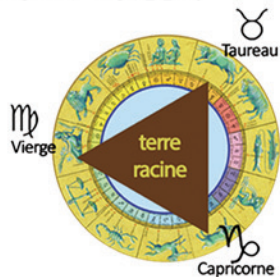
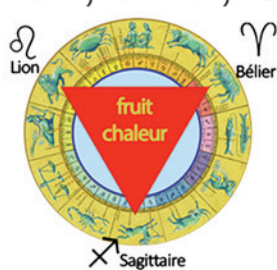
Périodes fleur (Journée AIR)

- Pour semer, transplanter, travailler le sol des plantes que nous souhaitons récolter les fleurs, les oignons des fleurs, le brocoli, de nombreuses plantes médicinales.



Périodes feuille (Journée EAU)

- Pour semer, transplanter, arroser les plantes dont nous souhaitons récolter les feuilles : artichaut, asperge, chou-rave, chou-fleur, mâche, chicorée, épinard, fenouil et les salades.



- Des pictogrammes et des couleurs symboliques représentent les énergies transmises aux plantes et au sol. La légende de droite illustre bien les liens.

FEU	Chaleur	journée-fruit		Bélier ♈	Lion ♌	Sagittaire ♐
TERRE	Fraîcheur	journée-racine		Taureau ♉	Vierge ♍	Capricorne ♐
AIR	Vent	journée-fleur		Gémeaux ♊	Balance ♎	Verseau ♒
EAU	Humidité	journée-feuille		Cancer ♋	Scorpion ♏	Poissons ♓





♐ Sagittaire/feu
1 - 17 janvier
♑ Capricorne/terre
18^e - 31 janvier

Mercure 1-7♍ 1-24♋
Vénus 1-27♊ 24-31♋
Mars 1-12♉(R) 12-31♈(R)
Jupiter ♃(R)
Saturne ♄
Uranus ♃(R1-30)
Neptune ♆
Pluton ♇



Travaux suggérés :

- Faire l'inventaire de ses semences et commander les catalogues chez vos semenciers préférés.
- Débuter des semis intérieurs pour les fleurs ou les plants dont la germination est lente.
- Faire des tests de germination des semences récoltées l'année précédente incluant l'inventaire.

J
a
n
v
i
e
r

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
☾ 6 ☉ 13	☾ 21 ☀ 29		🍎🥕 1 ♊♑ ⁴	🥕 2 ♑	🥕🌻 3 ♑♋ ⁵	🌻 4 ♋
🌿 5 ♆ ⁰	🌿 6 ♆	🌿🍎 7 ♆♃ ¹⁷ <i>périgée</i>	🍎 8 ♃	🍎🥕 9 ♃♄ ⁹	🥕 10 ♄	🥕🌻 11 ♄♂ ²³
🌻 12 ♂	🌻 13 ♂	🌿 14 ♉ ⁰	🌿🍎 15 ♉♌ ¹⁴	🍎 16 ♌	🍎 17 ♌	🍎🥕 18 ♌♍ ¹⁰
🥕 19 ♍	🥕 20 ♍ <i>Apogée</i>	🥕 21 ♍	🥕🌻 22 ♍♌ ⁷	🌻🌿 23 ♌♍ ¹⁹	🌿 24 ♍	🌿 25 ♍
🌿🍎 26 ♍♊ ⁶	🍎 27 ♊	🍎🥕 28 ♊♑ ¹²	🥕 29 ♑	🥕🌻 30 ♑♋ ¹²	🌻 31 ♋	
♋ Noeud lunaire ascendant 5 janv. 5h	♌ Noeud lunaire descendant 18 janv. 21h	Périgée : 7 janv. 19h Apogée : 20 janv. 24h			☾ ↑↑↑ Lune ascendante 1-10 - 26-31	☾ ↓↓↓ Lune descendante 11 - 25

NOTES ET OBSERVATIONS PERSONNELLES

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 ▲ Périgée

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 Δ Apogée

21 _____

22 _____

23 _____

24 _____

25 _____

26 _____

27 _____

28 _____

29 _____

30 _____

31 _____

Biorythmes

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Physique	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Émotionnel	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Intellectuel	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Valeur	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+





♄ Capricorne/terre
1 - 13 février
♊ Verseau / air
14^{23h} - 28 février

Mercur 1-12 ♄
Vénus ♀
Mars ♂ (R1-23)
Jupiter ♃ (R1-4)
Saturne ♄
Uranus ♃
Neptune ♆
Pluton ♇



Travaux suggérés :

- Préparer un plan du jardin selon nos besoins et nos capacités.
- Commander ou échanger ses semences pour la nouvelle saison.
- Voir à la préparation et à l'installation pour faire nos semis intérieurs.
- Débuter les semis intérieurs pour les plants de poireau, oignon, céleri et fines herbes.

Février

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
☾ 5	☽ 12	☾ 20	☾ 27			périgée ☽ 1
♄ 2	♄♃ ²² 3	♃ 4	♃♄ ¹⁵ 5	♄ 6	♄ 7	♄♂ ⁶ 8
♂ 9	♂♄ ⁸ 10	♄♂ ²³ 11	♄ 12	♄ 13	♄♃ ¹⁸ 14	♃ 15
♃ 16	Apogée ♃ 17	♃♄ ¹⁵ 18	♄ 19	♄♃ ³ 20	♄ 21	♄♃ ¹⁶ 22
♄ 23	♄♄ ²² 24	♄ 25	♄♃ ²³ 26	♄ 27	♄♃ ¹⁵ 28	
♄♄ ^{17h} Noeud lunaire ascendant	♄♄ ^{2h} Noeud lunaire descendant	Périgée : 1 fév. 22 h Apogée : 17 fév. 20 h			☾ ↑↑↑ Lune ascendante 1-7 - 22-28	☾ ↓↓↓ Lune descendante 8 - 21

NOTES ET OBSERVATIONS PERSONNELLES

1 ▲ Périgée

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17 Δ Apogée

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

Biorythmes

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Physique	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Émotionnel	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Intellectuel	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
Valeur																																	





♊ Verseau / air
1- 10 mars
♋ Poissons / eau
11^{zi}h - 31 mars

Mercure ♁ (R15-31) Vénus ♀ (R1-31) Mars ♂ II Jupiter ♃ ♃ Saturne ♄ 1-9 ♁ 9-31 ♁ Uranus ♃ 1-3 ♃ 3-31 ♃ Neptune ♆ ♆ Pluton ♇ ♇

2025



Travaux suggérés :

- Fabriquer un bon terreau pour le repiquage des premiers semis .
- Installer des lampes d'appoint si l'éclairage naturel est trop faible.
- Semer en caissette : aubergine, céleri, piment et poivron.
- Pour des primeurs au jardin, semer laitues et mesclun.

Mars

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
☾ 6 ☼ 14	☾ 22 ☼ 29	Périgée : 1 mars 16h Apogée : 17 mars 13h Périgée : 30 mars 1h		Éclipse lunaire : 14 Mars 3h Éclipse solaire : 29 Mars 7h		☼ 1
♁ 2	♁♃ ⁵ 3	♃♄ ²¹ 4	♄ 5	♄ 6	♄♁ ¹¹ 7	♁ 8
♁♃ ¹⁵ 9	♃ 10	♃♄ ⁶ 11	♄ 12	♄ 13	♄♁ ² 14	♁ 15
♁ 16	Apogée ♁♃ ²³ 17	♁ 18	♁♃ ¹² 19	♃ 20	♃ 21	♃♁ ¹¹ 22
♁ 23	♁♄ ⁹ 24	♄ 25	♄♁ ¹⁰ 26	♁ 27	♁♃ ³ 28	♁ 29
Périgée ♁♃ ¹⁶ 30	♁ 31	♁ Noeud lunaire ascendant 1 mars 16h	♁ Noeud lunaire descendant 14 mars 10h	♁ Noeud lunaire ascendant 28 mars 12h	☾ ↑↑↑ Lune ascendante 1-6 - 22-31	☾ ↓↓↓ Lune descendante 7-21

Biorythmes

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Physique	[Red bar]																														
Émotionnel	[Blue bar]																														
Intellectuel	[Green bar]																														
Valeur	[White bar]																														

NOTES ET OBSERVATIONS PERSONNELLES

- ▲ Périgée
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
- Eclipse lunaire
-
- △ Apogée
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
- Eclipse solaire
- ▲ Périgée
-



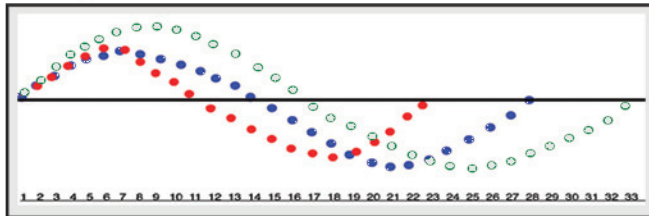
Les biorythmes du jardinier

La personne qui jardine "BIO" agit positivement avec la nature pour que les plantes puissent s'incarner. L'équilibre est nécessaire et fragile pour le maintien de la vie et c'est l'HOMME qui en est le plus grand responsable.

Il existe dans l'univers et partout sur terre des rythmes macroscopiques et microscopiques. La vie étant elle-même le produit de l'imbrication de nombreux rythmes.

Sur le plan humain, nous connaissons le rythme cardiaque, le rythme respiratoire, le cycle du sommeil lié au rythme jour/nuit produit par le déplacement de la terre autour du soleil et celui des saisons (comme les plantes). Le cycle de l'ovulation et des menstruations chez la femme est souvent en relation avec celui de la lune.

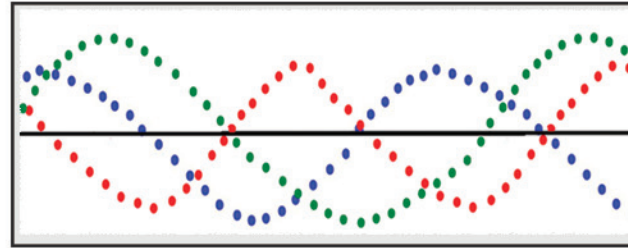
D'après certaines études, chaque être vivant subit l'influence de trois cycles principaux : physique, émotionnel et intellectuel dont les phases sont dites positives ou négatives, c'est-à-dire des moments favorables et défavorables pour l'accomplissement de certaines actions.



Le jardinier et les influences cosmiques

Les conventions internationales représentent le **rythme physique (23 jours) en rouge**, le **rythme émotif (28 jours) en bleu** et le **rythme intellectuel (33 jours) en vert**.

Les trois rythmes débutent le jour de notre naissance; leurs périodes étant différentes, ces rythmes vont se croiser pendant toute notre vie.



À noter qu'il n'y a pas de différence d'intensité d'énergie comme semble suggérer l'amplitude de la courbe. Il y a une phase positive séparée de la phase négative par une journée critique (C). En pratique, il n'y a pas de journée plus intense, qu'elle soit au-dessus ou en dessous de la ligne critique.

On ne devient pas un « surhomme » durant la période haute, pas plus qu'un « nul » durant la période basse; un jour critique n'est pas synonyme de danger, mais de difficultés conséquentes à un déséquilibre.

3 notations différentes de noter ses biorythmes

Valeur des biorythmes

H (période haute) = 10 ou +
B (période basse) = 7 ou -
C (jour critique) = 1

Physique
Émotionnel
Intellectuel
Totaux

1	2	3	4
+	+	C	-
-	-	-	-
-	C	+	+

1	2	3	4
10	10	1	7
7	7	7	7
7	1	10	10
24	18	18	24

1	2	3	4
H	H	C	B
B	B	B	B
B	C	H	H

Périodes fleur (Journée AIR)

- Biorythmes phy./émo./int. + : c'est le 7^e ciel, profitez du bon temps.
- Biorythmes phy./émo./int. - : cela peut être une journée magnifique aussi.

Périodes feuille (Journée EAU)

- Biorythme **émotionnel** + : c'est parfait pour profiter de tous nos sens et vivre de belles émotions.
- Biorythme **émotionnel** - : soyez conscient que des tensions peuvent s'amplifier ou s'enflammer facilement.

Périodes fruit (Journée FEU)

- Biorythme **physique** + : c'est le meilleur temps pour débiter un projet, le réussir ou le terminer sans se sentir épuisé.
- Biorythme **physique** - : le résultat sera plus lent car il faut respecter ses énergies.

Périodes racine (Journée TERRE)

- Biorythme **intellectuel** + : les projections seront plus claires et les objectifs plus précis.
- Biorythme **intellectuel** - : notre guide intérieur sera plus lent, plus discret à nous conseiller.

Les avantages à connaître ses biorythmes

Les informations tirées de nos biorythmes nous renseignent sur nos capacités personnelles pour la réussite de projets sur le plan physique et intellectuel ainsi que notre capacité émotive à demeurer en équilibre.

En jumelant ces informations personnelles au calendrier lunaire, nous pouvons cibler les meilleures journées où l'investissement de nos trois formes d'énergies personnelles peuvent nous apporter de plus grands avantages.

Disons que les formes d'énergie d'influence cosmique deviennent une source extérieure d'énergie et que certaines personnes peuvent les ressentir mieux que d'autres.

En général, nous percevons plus facilement l'énergie qui est en rapport avec l'élément de notre signe astral. Par exemple: une personne née sous le signe du Taureau (élément TERRE) percevra plus facilement l'apport d'énergie cosmique les **périodes RACINE** (élément TERRE), il en sera de même pour les signes de **FEU** avec les **périodes FRUIT**, les signes d'**AIR** avec les **périodes FLEUR** et finalement les signes d'**EAU** avec les **périodes FEUILLE**.

Ces informations transcrites au calendrier peuvent nous aider à réaliser nos vœux les plus chers et à identifier les secrets de notre réussite.

Pour commander ses biorythmes par internet

www.ressources5sens.com/biorythme.html

N.B. Des frais de 7 \$/personne pour vos biorythmes pour 12 mois en format pdf.



Cette édition spéciale a été préparée et distribuée à tous les membres du Regroupement de Jardiniers Écologiques (R.J.É.). Pour plus d'information sur les activités du R.J.É. consulter le site web : www.rje.qc.ca

Mon calendrier pour le jardinage

Texte et infographie : Jean-Jacques Marcil

Correction des textes : Ghislaine Morin

Références : Biodynamic planting Stella Natura 2025