

2020

L'Agenda du jardinier
et le Calendrier lunaire



Visite au Jardin Saint-Maurice, Amos - août 2019 / J.J. Marcil

Jardiner pour le plaisir

Le jardinage est avant tout un loisir, une **relation avec le monde végétal**. Même si de nombreux concepts de réalisation et des façons différentes de faire son jardin nous sont proposés, il est primordial que le temps et les énergies que nous investissons pour cultiver nos légumes ou à entretenir nos fleurs soient à notre image et en fonction de nos disponibilités. Un jardin aux efforts minimums produira un rendement moindre et peu de satisfaction personnelle. Un potager n'a pas besoin d'être immense pour être productif; tentez et notez vos propres expériences et surtout cultivez ce que vous souhaitez consommer, transformer ou admirer.

Le **jardinage écologique** fait appel à la coopération à plusieurs niveaux entre le monde minéral, végétal, animal et cosmique. Citons comme exemples, la symbiose des micro-organismes avec la plante, le travail des vers de terre à l'aération du sol, celui du jardinier à semer, à sarcler, à maintenir un bon taux d'humidité, à récolter, à préparer le compost, etc... sans oublier l'énergie lumineuse fournie par le soleil, celle de l'eau transportée par les nuages et les déplacements non négligeables de la lune.

Les techniques de jardinage ayant beaucoup évolué ces dernières années, il est maintenant possible de jardiner et récolter nos propres légumes durant presque trois saisons. Un agenda annuel de jardinage devient un élément ou un outil aussi important que la fabrication et l'utilisation du compost pour nourrir et régénérer la vie de son sol.

Jardiner au rythme du jour

- Le matin, c'est le temps de semer;
- Lorsque la sève monte, c'est le moment propice pour récolter les plantes qui poussent au-dessus du sol. Puis le rythme s'inverse dans l'après-midi, la sève redescend.
- En soirée, c'est le temps de transplanter.



Jardiner avec le soleil

- les saisons

Le soleil fournit l'énergie lumineuse nécessaire aux plantes et influence directement le cycle de celles-ci: la circulation de la sève, la photosynthèse selon le rythme des saisons et celui du jour et de la nuit.

Tout au long de l'année, le soleil se déplace sur le plan cosmique; lorsqu'il monte, soit au printemps et à l'été (c'est une «**expiration**»), la vie et l'énergie au-dessus du sol s'activent: les bourgeons éclosent, les fleurs s'ouvrent, les feuilles apparaissent, les graines germent, les tiges se développent.

À partir de l'automne et pendant tout l'hiver, le soleil est descendant (c'est une «**inspiration**»), on observe une vitalisation du sol, du sous-sol et des racines: les feuilles tombées se décomposent et les vers de terre sont plus actifs.



- le jour et la nuit

En tournant autour du soleil, notre terre se donne un rythme. De 3 heures à midi, la terre expire ses forces, c'est une sorte de printemps et d'été journaliers. À partir de 15 heures à minuit, elle inspire ses forces.

Tout comme la brume se lève tôt le matin, la sève dans les plantes suit le même rythme; par ses racines, la plante aspire la nouvelle sève. Puis dans l'après-midi, le rythme s'inverse: la sève redescend.

Références:

Les informations décrites sur les déplacements de la lune, ses phases ou ses cycles ainsi que les liens biodynamiques possibles sur les plantes cultivées proviennent de :

- Biodynamic planting calendar «Stella Natura 2020» publié aux États-Unis par Camphill Village Kimberton Hills, www.stellanatura.com
- Celestial Planting Calendar; publié au Canada, www.planting-calendar.com

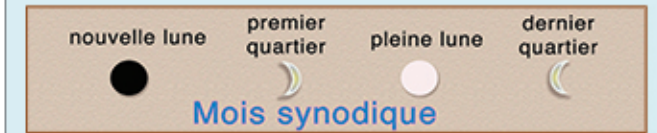
Ces publications étant destinées aux producteurs agricoles, vous trouverez dans L'Agenda du jardinier et le calendrier lunaire une adaptation répondant mieux aux besoins des jardiniers.

Sur le site web du R.J.É. des informations supplémentaires et des témoignages de jardiniers sont disponibles au : www.rje.qc.ca

Les rythmes lunaires

La lune fait le tour de la terre en 29 jours, 12 heures et 44 minutes, c'est le **mois synodique**.

On observe que la lune est croissante ou décroissante. Elle manifeste son action à travers l'élément **EAU**, dont la plante est principalement constituée. Ainsi l'eau fournie par la pluie, l'irrigation ou les réserves du sol, devient porteuse de cette énergie.



Si on observe la lune par rapport à l'horizon, elle se situe à son point le plus haut soit environ 70° (quand elle est face à la constellation des **Gémeaux II**) et 14 jours plus tard, elle se trouve à la partie la plus basse soit environ 22° (face à la constellation du **Sagittaire ♐**).

Ce rythme lunaire: ascendant/descendant s'effectue en 27 jours, 7 heures et 3 minutes, c'est le **mois sidéral**.



En effectuant sa rotation autour de la terre la Lune passe à chaque mois devant les 12 constellations du zodiaque astrologique, comme le fait le soleil en un an. La lune transmet à la terre des forces qui s'expriment par la voie des quatre éléments. Ces forces activent chez la plante l'un ou l'autre de ses organes: fleur, feuille, fruit et racine.

- Fruit ● Feu-Chaleur
- Fleur ● Air-Lumière
- Feuille ● Eau
- Racine ● Terre



Jardiner avec la lune

- Nouvelle lune

- La terre commence à inspirer.
- Temps idéal pour nourrir le sol par l'ajout de compost ou la fertilisation.

- Premier quartier (lune croissante)



- Bon temps pour les semis ou les transplantations. La lumière de la lune augmentant à son maximum 2 jours avant la pleine lune.

- Pleine lune

- La terre commence à expirer.
- Les plantes médicinales récoltées à cette journée ont une plus grande activité.

- Dernier quartier (lune décroissante)



- Idéal pour semer ou transplanter des végétaux qui se développent dans la terre : patate, ail, oignon.

- Lune ascendante

* L'énergie de la plante est stimulée dans sa partie aérienne; les légumes feuilles et fruits récoltés durant cette période seront d'une plus grande qualité.

C'est le temps propice pour les travaux de surface, et faire des semis; les travaux de greffe en seront facilités. Au printemps, les érables entaillés donneront une sève plus abondante et au jardin. On profitera de l'énergie renaissante pour effectuer les semis, de préférence tôt le matin. Pour les semis d'automne, les mêmes recommandations sont encore acceptables.

- Lune descendante

* L'énergie de la plante est stimulée dans sa partie souterraine. On récoltera les légumes racines durant cette période. Cette période est favorable à l'enracinement, à la transplantation des plantes, à l'enfouissement des engrais verts, aux travaux liés à l'humus et au compostage. La taille des arbres ou le rajeunissement des rameaux s'effectuera à ce moment.



Jour-fleur

- Moment favorable pour semer, travailler le sol et prendre soin des plantes dont nous souhaitons favoriser le potentiel floral, aussi les légumes tels le chou-fleur et les brocolis.



Jour-feuille

- Moment favorable pour semer, travailler le sol et prendre soin des plantes dont nous souhaitons favoriser le feuillage : artichaut, asperge, céleri-feuille, chicorée, chou, épinard, fenouil, laitue, poireau, et les aromatiques ou fines herbes.



Jour-fruit

- Moment favorable pour semer, travailler le sol, récolter des semences et prendre soin des plantes dont nous souhaitons récolter des fruits : aubergine, concombres, courges, fève, haricot, piment, poivron, maïs, tomate et les plantes céréales.



Jour-racine

- Moment favorable pour semer, récolter, travailler le sol et prendre soin des plantes dont nous souhaitons favoriser la partie racine : ail, betterave, carotte, celerie-rave, chou-rave, navet, panais, patate, et tout autre plante utilisée comme engrais vert.

-  Jour racine
-  Jour fleur
-  Jour feuille
-  Jour fruit
-  Journée noire

Les périodes favorables

- La lune et les constellations

D'après les recherches et les expérimentations de Maria Thun:
* Les constellations zodiacales ont une grande importance pour la croissance des plantes. Elles agissent par l'intermédiaire du Soleil, de la Lune et des planètes qui apportent leurs forces à la plante par l'intermédiaire des éléments **chaleur, lumière/air, eau et terre.**

* Le moment du semis (moment où la graine est mise en terre) est celui qui marquera le plus la plante. Le moment de la plantation (moment où la plante est déplacée, transplantée) revêt également une grande importance. Les autres travaux d'entretien et d'arrosage peuvent renforcer ou affaiblir le moment du semis.

* De même, les dates de travail du sol sont importantes car cette action ouvre le sol aux influences provenant du cosmos. La croissance est stimulée lorsque la date est favorable.

* Le moment de la récolte est aussi tout à fait décisif soit pour la conservation ou la multiplication des semences.

Les conditions nécessaires pour permettre aux influences cosmiques de s'exercer:

- sol riche en humus; ne pas laisser un sol à nu, laisser en surface les résidus organiques non décomposés.

- avant de planter : aérer le sol en profondeur à la période de la lune favorable.

Ce n'est que pendant leur croissance et après avoir été régulièrement binées que les plantes manifestent leurs réactions aux influences cosmiques.

- Éviter l'arrosage artificiel, il ne doit être employé qu'après le repiquage.

Les périodes défavorables

L'apogée et le périgée - le rythme anomalistique

- L'activité de jardiner en **périgée** est déconseillée pour 12 heures avant et après l'heure du périgée. Les plantes semées au **périgée** sont ralenties dans leur croissance; leurs parties supérieures ne se développent pas correctement et peuvent être envahies par les champignons. L'effet résonnant pouvant être augmenté lorsque la pleine lune se produit au même moment.

Les noeuds lunaires - le rythme draconitique

- Lorsque la trajectoire de la lune coupe le plan de l'écliptique, c'est-à-dire le plan dans lequel gravite le soleil, c'est un **noeud lunaire**. Évitez de travailler le sol 1-2 heures qui précèdent et qui suivent. Attention particulière s'il y a aussi **périgée**. Les éclipses lunaires doivent être considérées comme des noeuds les plus dangereux, évitez tout travail du sol pour 24 heures.

Comment reconnaître ces périodes dans ce calendrier?

* Dans la section calendrier (du haut) la couleur des chiffres indique l'influence de la journée.

- Durant la même journée, il peut y avoir changement d'influence selon l'heure.

AM/PM Exemple: 4 janvier

- Pour une même journée, il peut y avoir une double influence.

Exemple: 1 janv jour-feuille avec une double influence de jour-fleur. **1**

* Dans la section agenda (du bas) les carreaux indiquent plus précisément l'heure des changements d'influence et de double influence.

Janvier 2020				
mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18

Date jour	Soleil	Am	Pm	mois type	mois sélén	constellat	déclinante	Périgée/P	Noeud N ou S	Influence
1 Merc.	X									
2 Jeudi	X									
3 Vend.	X									
4 Sam.	X									



☉ Soileit dans le Zodiaque

Jour favorable	Élément	Plante	Température
Jour racine	Terre	Racine	Fraîcheur
Jour fleur	Air	Fleur	Ensoleillée
Jour feuille	Eau	Feuille	Humidité
Jour fruit	Feu	Fruit	Chaleur

journée noire

Am						Pm												
0-3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21-24

Lune			
mois synodique : phases	mois sidéral ☾ : lune dans les constellations du zodiaque	descendante ☾	ascendante ☽
		Périgée (Pg)	Apogée (Ag)
Nœuds : ☊ ascendant ☋ descendant		Influence supplémentaire	

Observations au jardin			
Météo		Parasites	
Température °C min. / gel au sol	Soleil (S) pluie (P) neige (N)	Maladies (M)	Insectes (I) autres ravageurs



Janvier 2020

Date jour

Date jour		Objectifs - Priorités Projets																		Réalizations - Récoltes Observations personnelles																	
1	Merc.																																				
2	Jevdi																																				
3	Vend.																																				
4	Sam.																																				
5	Dim																																				
6	Lundi																																				
7	Mardi																																				
8	Merc.																																				
9	Jevdi																																				
10	Vend.																																				
11	Sam.																																				
12	Dim																																				
13	Lundi																																				
14	Mardi																																				
15	Merc.																																				
16	Jevdi																																				
17	Vend.																																				
18	Sam.																																				
19	Dim																																				
20	Lundi																																				
21	Mardi																																				
22	Merc.																																				
23	Jevdi																																				
24	Vend.																																				
25	Sam.																																				
26	Dim																																				
27	Lundi																																				
28	Mardi																																				
29	Merc.																																				
30	Jevdi																																				
31	Vend.																																				

Travaux suggérés :- faire l'inventaire de ses semences, et commander les catalogues chez vos semenciers préférés.
 - débuter des semis intérieurs pour les fleurs ou les plants dont la germination est lente,
 - faire des tests de germination des semences ramassées l'année précédente incluant celles de son inventaire.

☽☽☽ - Lune ascendante : période favorable aux semis, à la récolte des légumes fruit ou feuille.
 ☾☾☾ - Lune descendante : favorable à la transplantation, à la préparation d'un terreau, de la fabrication ou la manipulation du compost et à la récolte des légumes racines.



♈	♉	♊	♋	♌	♍	♎	♏	♐	♑	♒	♓
Bélier fruit	Taureau racine	Gémeaux fleur	Cancer feuille	Lion fruit	Vierge racine	Balance fleur	Scorpion feuille	Sagittaire fruit	Capricorne racine	Verseau fleur	Poissons feuille

Le **Regroupement des Jardiniers Écologiques (R.J.É.)** est un organisme communautaire fondé au Québec en 1988. Il a pour objectifs de soutenir et d'accompagner les jardiniers dans leur apprentissage, de partager une vision d'équilibre naturel, de valoriser les méthodes de cultures et de production d'aliments sains et vivants qui soutiennent la vie et la santé. Le R.J.É. rend accessible des informations et des publications écrites et visuelles permettant de réaliser son jardin ou son potager de manière écologique.

Le R.J.É. permet de se rassembler pour partager la vie, l'amour de la terre, des plantes et du jardinage dans son sens le plus noble, tout en préservant l'environnement pour que les prochaines générations puissent en jouir pleinement.



Jardin familial de Sherbrooke / J.J. Marcil

Pour connaître les activités ou joindre le **Regroupement des Jardiniers Écologiques (R.J.É.)**

- inscrivez-vous à l'infolettre

- consultez notre site web : www.rje.qc.ca

Notre adresse courriel est : info-ca@rje.qc.ca

ISBN 978-2-9815613-4-3



9 782981 561343



Collaboration et correction des textes:

Louise Leblanc

Hélène Valcourt

Illustrations :

Alexandra Verville-Paré

Conception graphique et réalisation :

Jean-Jacques Marcil



L'**Agenda du jardinier** est un outil, un journal de bord pour planifier les travaux horticoles, noter l'évolution de nos cultures durant les saisons, pour évaluer les récoltes et les comparer au fil des ans.

Cette publication permet d'écrire l'histoire et la vie de son jardin, sa disponibilité selon les mois et son évaluation personnelle.

L'utilisation du calendrier lunaire devient un moyen de plus pour exercer ou développer son «**intuition de jardinier**» permettant un rapport plus sensible avec ce merveilleux monde végétal.

Apprivoiser les cycles et les déplacements lunaires devant les constellations du Zodiaque pour connaître les périodes les plus favorables pour semer, repiquer, récolter et conserver nos récoltes, tels sont les avantages d'harmoniser nos efforts et nos travaux de jardinage avec les synergies renouvelables et gratuites de la lune.

Plusieurs personnes utilisent l'**Agenda du jardinier** comme un cahier personnel pour planifier leurs actions, leurs objectifs, et écrire leurs rêves... Comme pour le suivi du jardin, il est possible d'y noter son quotidien, ses réalisations, ses expériences, ses aptitudes aux petits bonheurs...

Le **calendrier lunaire** jumelé à celui de nos biorhythmes deviendra un supplément pour utiliser ou développer notre intuition dans nos projets, nos relations avec les autres ainsi qu'avec le monde qui nous entoure. Il sera plus facile de connaître ou reconnaître les périodes favorables pour mieux vivre, grandir, harmoniser notre quotidien et pour nous accorder le repos durant les périodes de récupération. Tout ceci nous amène à un meilleur équilibre et à une plus grande compréhension de nos états.

Comment utiliser le calendrier lunaire ?

Tout simplement comme on utilise un GPS; en tout temps comme un conducteur qui sait où il veut aller et qui doit juger de l'utilité des suggestions données par la voix du GPS pour se rendre au bon endroit. Pour le jardinage, nous devons faire de même, en suivant nos connaissances, nos expériences déjà acquises pour arriver à la récolte souhaitée.

Le calendrier suggère des dates, des temps favorables pour les travaux, encore faut-il qu'ils soient en harmonie avec la disponibilité du jardinier et les conditions climatiques (température, chaleur et eau).

Bon jardinage.

Jean-Jacques Marcil, jardinier de la vie

Prix de vente suggéré : \$15

Imprimé au Québec

©2020 RJE.QC.CA