



**Une petite pensée positive**  
**Le matin peut changer**  
**Ta journée en entier**

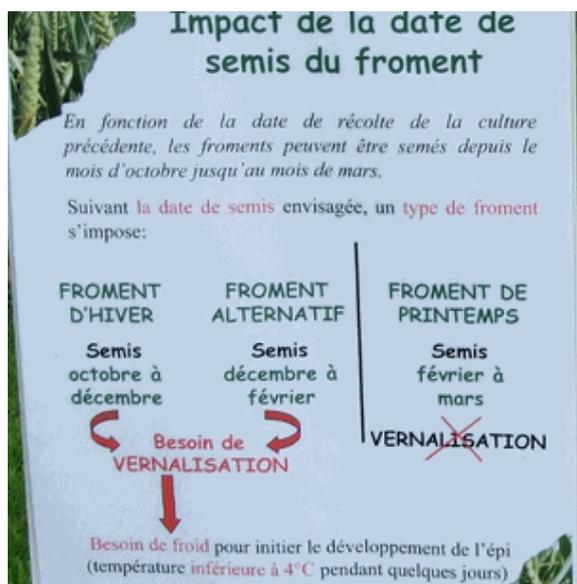
**Bulletin d'information de  
l'association P.J.H.**  
62 rue de Tannay  
59660 HAVERSKERQUE  
Email [lombelle@yahoo.fr](mailto:lombelle@yahoo.fr)  
Tel. 03 28 50 05 23

## L'hiver sera-t-il froid ou doux ?

Faut-il redouter un hiver rigoureux ou doit-on espérer un hiver clément ? Bien sûr, lors d'un hiver sans gel, ce sont des économies de chauffage non négligeables. Mais qu'en est-il au jardin ? A la fin de l'automne, la majorité des plantes entrent en dormance, tout comme le jardinier qui devient beaucoup moins actif en période de gel...

Sauf que pour nos plantes, le froid va provoquer la fabrication d'hormones qui provoquent par la suite la croissance de bourgeons. C'est ce qu'on appelle la **vernalisation**.

Une période de froid est donc nécessaire pour lever la dormance de certaines plantes, mais également des graines.



On comprend mieux qu'il soit nécessaire de stratifier les noyaux de prunes, de pêches, etc., pour les faire germer au printemps. Le procédé est beaucoup employé par les professionnels pour obtenir par exemple des tulipes dès le mois de décembre.

Certaines plantes ne pourront se développer que dans une zone géographique aux hivers froids, le pommier par exemple a besoin d'environ 1000 heures de froid (inférieur ou égal à 7°C) pour pouvoir fructifier. Les hivers sans gel, très doux, les pruniers produisent moins, il en est de même pour certains arbres d'ornement qui ne fleurissent que s'ils subissent une période de froid, nombre de vivaces ont également besoin d'une période de froid pour nous offrir une abondante floraison.

Certaines variétés de blé ou d'orge doivent être semées avant l'hiver et subir quelques périodes froides pour fleurir au printemps.

Je vous invite à vérifier par vous-même, plantez de suite le noyau d'une prune de l'année que vous venez de déguster, il ne germera pas tout de suite car la nature a doté le noyau d'une protection. Imaginons que ce noyau germe en fin d'été, le petit bébé arbre naissant à cette période n'aurait pas suffisamment de force pour supporter la période hivernale. Cette protection sera transpercée par le gel, le froid et parfois il faudra attendre deux hivers avant que la graine ne germe au printemps.

En résumé, un hiver un peu froid ne sera pas néfaste à nos fruitiers à condition bien sûr que les arbres en fleurs ne subissent pas une gelée comme cette année...

## Lessive à la cendre de bois

On oublie souvent que la permaculture (on sait que de plus en plus de jardiniers revendiquent cette façon de jardiner) est avant tout un état d'esprit.



Alors pourquoi ne pas faire votre propre lessive à base de cendres de bois ? L'hiver approche, profitez donc d'une belle flambée pour récupérer les cendres.

Voici une recette fournie par une adhérente :

Mettre un volume de cendres pour un volume d'eau, on peut déjà filtrer les cendres pour ne pas mettre de grosses particules. Mélanger vivement plusieurs fois au cours de la journée puis laisser décanter. Après 48 heures, récupérer l'eau décantée et la passer dans un filtre à café ou un tissu très fin. Changer de filtre de temps en temps car il aura tendance à se boucher. Afin de parfumer votre lessive, ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de lavande ou

autre parfum à votre choix et mettre en bouteille, votre lessive sera très efficace.

Au fond du seau, il reste les cendres humides, vous pouvez en récupérer une partie pour en faire une pâte récurrente, très efficace pour se laver les mains surtout si vous avez fait des travaux mécaniques et qu'il y a de la graisse sur vos mains.

Dans le même état d'esprit, notre adhérente nous communique sa **recette d'adoucissant pour la lessive** :

- Une cuillerée à soupe de bicarbonate de soude
- 150 ml de vinaigre blanc
- 250 ml d'eau
- 15 gouttes d'huile essentielle d'ilang ilang, lavande ou autre.

Diluez bien, en premier l'eau et le bicarbonate de soude, puis ajoutez lentement le vinaigre blanc car il se produit une réaction (mousse parfois abondante). Mettez dans un flacon, serrez éventuellement le flacon pour évacuer l'air avant de refermer. Votre adoucissant est prêt à l'emploi.



## L'électroculture

Avec un tel nom, on est en droit de se demander s'il s'agit d'une nouvelle méthode de culture...

Il n'en est rien, les champs électriques et magnétiques sont connus depuis longtemps, et les anciens savaient que de mystérieux phénomènes naturels influençaient la croissance des végétaux. Chaque jardinier sait qu'une pluie d'orage chargée en électricité, est nettement favorable à la croissance des plantes.

Avec en 1850 Benjamin Franklin et son célèbre paratonnerre, l'orage n'est plus due à la colère divine, mais bien à un phénomène naturel. Nous savons maintenant qu'il existe un champ électrique permanent entre le sol et l'ionosphère et qu'il est multiplié par 10 lors d'un temps orageux.

Déjà en 1800, l'abbé Bertholon arrose ses salades avec de l'eau électrisée, mais c'est dans les années 1900 que Justin Christofleau met au point différents dispositifs d'électroculture et dépose de nombreux brevets. D'autres inventeurs ont fait des recherches et expérimenté ce domaine au début du 20<sup>ème</sup> siècle, mais c'est une autre voie de production agricole qui fut choisie, celle des engrais chimiques déversés en grande quantité sur les champs. Il est vrai qu'après la guerre, il fallait nourrir la population. Et avec les engrais chimiques est apparue l'utilisation intensive de pesticides qui réduit considérablement le besoin de main d'œuvre. Si au début tout semblait quasi miraculeux, on connaît de nos jours leurs effets néfastes pour la planète, pour nos sols, pour la vie sauvage et pour notre santé.

Heureusement une prise de conscience a eu lieu, sans doute suite à tous les scandales alimentaires et **en 2019, les jardiniers amateurs ne pourront plus employer de pesticides dans leur jardin (loi Labbé).**

Peu à peu les choses évoluent. De plus en plus d'agriculteurs se convertissent au bio, les légumes anciens réapparaissent un peu partout nous offrant une nouvelle palette gustative, non pas nouvelle mais retrouvée, après sa mise à l'écart car pas assez rentable pour les grands semenciers.

Avec ce retour en arrière ou plutôt ce refus d'aller dans le mur, les recherches sur l'électroculture redémarrent un peu partout dans le monde, dans ce domaine la France est un peu en retard.

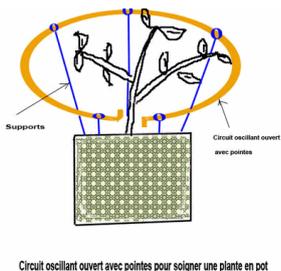
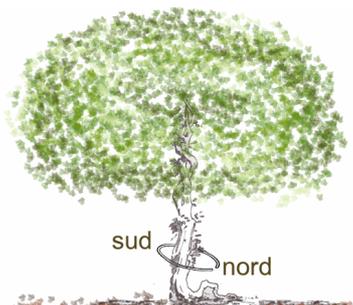
L'électroculture n'est qu'une méthode de culture naturelle qui utilise les forces naturelles de la nature, inépuisables et non polluantes. Elle ne résoudra pas tous les problèmes et d'autres méthodes de jardinage naturel existent, telles la biodynamie, la permaculture bien qu'en ce moment, la permaculture soit à mon sens victime d'un effet de mode, en effet de nombreuses personnes revendiquent un jardin en permaculture sans même connaître les interactions entre les différents écosystèmes. La permaculture, c'est l'art de créer des écosystèmes humains durables et comme pour tout art, il y a lieu de maîtriser des techniques pointues.

Mais revenons à l'électroculture...



Cette année, nous avons fait un premier test au jardin de l'Ermité avec une tour inspirée des tours rondes que l'on trouve en Irlande, d'une hauteur supérieure à 30 mètres. Les chercheurs ont trouvé qu'elles émettaient certaines énergies électromagnétiques avec des effets bénéfiques sur la santé et la croissance des plantes sur des kilomètres à la ronde.

L'idéal pour un jardin serait de mettre une tour ronde en grès ou en terre cuite d'environ 1,50 m de haut, enfoncée d'environ 20 à 30 cm dans le sol et remplie de poudre de basalte (le basalte est une pierre paramagnétique). Sur le sommet, mettre une pierre paramagnétique en basalte, grès, granit, etc., bien sûr pas une pierre calcaire. Une tour de ce type va émettre des ondes de très basses fréquences de type Schumann sur un diamètre d'environ 40 à 60 mètres. Au jardin de l'Ermité, comme nous n'avons pas de tuyau d'un mètre ou plus de haut, nous avons utilisé, plus modestement un drain de champ en terre cuite dans l'un de nos carrés, nous l'avons rempli de poudre de basalte et avons posé une pierre dessus. Le résultat semble être très encourageant, les semis de cornichons ont levé en trois jours et donné une importante production. Toutes les autres plantes du carré ont super bien poussé et aucune maladie n'a été constaté. Nous reproduirons l'expérience en 2018 en comparant avec des zones témoins.



**Les anneaux de Lakhovky** : cela consiste à entourer une plante, un arbre avec un cercle en fil de cuivre en laissant un espace ouvert aux extrémités. Cet espace ouvert doit être orienté au nord et le cercle doit être penché vers le bas, coté nord, d'environ 24C°.

Il y aurait création d'une onde électromagnétique qui stimule la croissance de la plante, le fil de cuivre ne doit pas toucher la plante, vous pouvez utiliser un fil isolé. A essayer, attention si la boucle est inclinée vers le haut, l'effet sera contraire.

L'année prochaine, nous testerons les pyramides, les antennes et les aimants, nous reviendrons sur l'électroculture le mois prochain.

## Eucalyptus gunnii 'Azura'



Un petit eucalyptus très intéressant car le cultivar 'Azura' est plus rustique que l'espèce gunnii, il résiste à des températures de -16 à -18°C à condition d'être planté dans un endroit ensoleillé, à l'abri des vents froids.

Comme de nombreux eucalyptus, son feuillage persistant est de couleur bleu argenté et parfumé, son écorce verte chez les jeunes plants va avec le temps se détacher par plaques pour prendre de belles couleurs, du jaune au rosé.

On peut penser que les eucalyptus sont plutôt réservés aux grands jardins vu leur taille souvent impressionnante, avec l'eucalyptus Azura il n'en est rien, sa taille adulte approchera au grand maximum les 10m de haut. Il peut donc être utilisé en haie. Il se taille bien de la mi-février à fin mars. Le placer dans un massif d'arbustes ou avec des vivaces et

même en pot. En prenant de l'âge, il nous offrira au mois d'août et septembre, une belle floraison blanc rosé, odorante ! Plantez-le en sol ordinaire, humifère, légèrement acide, surtout pas calcaire et plutôt au sec, il ne supporte pas l'humidité stagnante surtout l'hiver.

On dit souvent que rien ne pousse sous un eucalyptus, en fait ce sont ses feuilles tombées qui en se décomposant empêchent la germination des graines, mais vous pouvez planter des plantes sans problème, ramassez juste les quelques feuilles tombées de temps en temps pour éviter tout problème.

## Mémoire et régime cétoène

Les derniers travaux sur le régime cétoène, publiés dans la revue *Cell metabolism* suscitent l'espoir d'accroître le nombre d'années en bonne santé. Une première étude a confirmé que des souris nourries avec une alimentation riche en graisses et pauvre en glucides vivaient en moyenne 13% plus longtemps, ce qui équivaut à un gain de vie de sept ans pour les humains. Et une deuxième étude menée à l'Université de Californie a montré que le régime cétoène améliorait nettement la mémoire et la vigueur physique des rongeurs.

Pour rappel : régime cétoène = beaucoup de graisse et peu de sucre.

## L'Abelia

Un bel arbuste à floraison estivale, très florifère. L'été il se couvre de jolies petites fleurs en forme de clochettes allant du blanc au rose selon les variétés.

Un petit bémol, sa rusticité : -10°C, c'est donc un arbuste à placer en situation abritée afin d'éviter les vents froids hivernaux, prévoir également la protection du pied l'hiver, paillage de feuilles, etc. Il est possible de cultiver l'abelia en pot que l'on placera au soleil contre un mur pour le protéger du vent, dans ce cas, prévoir un rempotage tous les trois ans.

Plantation en sol ordinaire, humifère, léger et bien drainé, évitez les sols humides. Il se bouture aisément l'été à partir de rameau semi-aoûté. L'arbuste peut atteindre 1,5m à 2m de haut, mais si vous désirez lui conserver un port compact, vous pouvez le tailler sans problème.

