



# L'OMBELLE

N°126  
JANVIER  
2017

Bulletin d'information de  
l'association P.J.H.  
62 rue de Tannay  
59660 HAVERSKERQUE  
Email [lombelle@yahoo.fr](mailto:lombelle@yahoo.fr)  
Tel. 03 28 50 05 23

**Le jardin est la prolongation naturelle  
D'une conception de la vie**  
(Erik Orsenna)

## Le conseil d'administration de PJH vous souhaite Une Merveilleuse Année

2017

Les jardins tels que nous les connaissons, sont-ils récents ?

Depuis toujours, l'homme a un contact privilégié avec la nature, nos ancêtres vivaient dans les arbres : nos yeux rapprochés pour une vision en relief, la forme de nos mains avec pouce et index pour la préhension des branches le prouvent.

Lorsqu'à l'Antiquité - on me l'a appris à l'école, je n'y étais pas - les hommes se sédentarisent, la culture commence et sans doute avec elle, les « premiers jardins »...

L'homme fait partie de la nature, elle lui est indispensable pour vivre, survivre, s'épanouir. En s'installant au gré des migrations, il a eu besoin de se recréer un environnement naturel, source de nourriture et peu à peu d'épanouissement. On porte en nous ce besoin impérieux d'être en contact avec les plantes, de retrouver ses racines.



Depuis l'Antiquité, les jardins n'ont cessé de se transformer, d'évoluer, deux millénaires avant JC, on trouve en Egypte les premières représentations picturales de jardins, au 4<sup>ème</sup> siècle avant JC naît la botanique en Grèce.

Au Moyen Age, ils accompagnent les moines qui, pour la plupart, vivent en autarcie. A l'époque, les châteaux ont leur jardin.

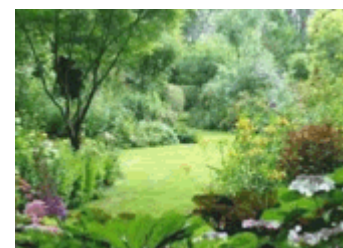


Puis ce fut les diverses « conquêtes » lointaines, les nations européennes partent à la découverte du monde, Christophe Colomb en 1492 découvre l'Amérique et toute une nouvelle flore totalement inconnue chez nous, elle viendra enrichir nos jardins, il en est de même pour les plantes chinoises. Le monde s'ouvre, les plantes voyagent...



Avec la Renaissance, les jardins s'agrémentent de terrasses, de jets d'eau. Au 17<sup>ème</sup> siècle, Le Nôtre instaure les jardins à la française, on dompte la nature avec la symétrie, l'art topiaire, les longues perspectives bien droites.

Au 18<sup>ème</sup> siècle, c'est l'inverse avec les « jardins anglais », on les veut naturels, on les imagine et les crée tel un tableau que l'on contemple avec une multitude de vivaces, d'arbustes et d'arbres savamment agencés.



Au 19<sup>ème</sup> siècle, commence la création de jardins en ville.

Au 20<sup>ème</sup> siècle, on crée des espaces verts. En France, l'abbé Lemire, avec les jardins familiaux, aide les plus démunis à se nourrir de leur production, à reprendre contact avec la terre. Le 20<sup>ème</sup> siècle c'est aussi le siècle du béton, des routes, des constructions anarchiques, de la pollution, l'homme met à mal la nature, notre terre, petit grain de sable dans l'immensité de l'univers, est menacée et comme disait ... je ne sais plus qui : on n'en a pas de rechange !

Cependant, il semblerait qu'après avoir presque touché le fond, de plus en plus d'initiatives voient le jour, après avoir beaucoup saccagé, il semblerait qu'une prise de conscience émerge. L'envie de nature, d'espaces verts, de jardins, de cultiver ses propres légumes sans pesticides, de créer des jardins d'agrément, progresse. Il y a de plus en plus d'études sur les bienfaits de la nature pour l'être humain : anti-stress, renforcement des défenses immunitaires, etc.

En ville, des habitants se réapproprient des espaces pour en faire des jardins.

Quel sera le 21<sup>ème</sup> siècle pour nos enfants et petits enfants ?

L'histoire des jardins continue avec chacun de nous, comme l'histoire du colibri cher à Pierre Rabhi c'est à nous d'apporter notre goutte d'eau, de faire notre part.

Pour 2017, nous souhaitons que votre jardin soit un lieu d'épanouissement, de ressourcement, de méditation, d'émerveillement, un lieu de bonheur pour vous, votre famille et vos proches.

## A chacun d'entre vous, nous souhaitons une bonne année 2017

\*\*\*\*\*

### Le jardin en janvier

La nature se repose, c'est peut être le moment de suivre son exemple, en profitant du froid, du vent et de la pluie pour rester bien au chaud tout en préparant nos commandes de graines et de bulbes.

Ne nous y trompons pas, les jours rallongent et le printemps sera bientôt là, il nous faudra être prêt pour le réveil de la nature et la reprise des activités de jardinage pour notre plus grand plaisir.

Bientôt les plantations d'ails devront se faire, si le temps est propice vous pouvez planter les caïeux dès début février, la production n'en sera que meilleure.

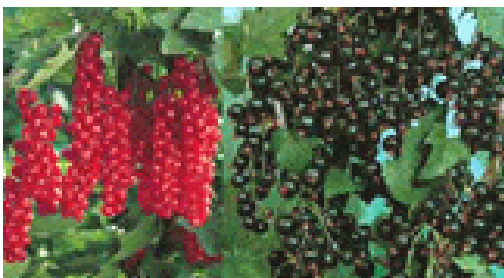
Mi-février, on peut tenter les semis de fèves et de petits pois à grains lisses.

Pour les oignons et échalotes, on peut attendre un peu, soit fin février, début mars.

Lorsque le temps le permet, hors gel, on peut continuer les plantations d'arbres, d'arbustes, de rosiers, etc.

Prévoir nos futurs semis de fleurs, les catalogues sont là pour nous faire rêver, mais pour un été éblouissant, tout en fleurs, c'est maintenant qu'il faut prévoir les achats pour des semis en février sous abri.

Hors gel, on peut tailler, notamment la glycine en rabattant les jeunes rameaux inutiles à environ 5 à 6 cm de l'ancienne branche charpentière.

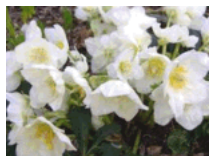


**Pour répondre aux diverses demandes sur la taille des cassissiers :** sans soins particuliers, le cassissier va produire convenablement durant quelques années, puis peu à peu, il finira par s'épuiser, les fruits deviendront petits, la mousse gagnera les branches. Il fructifie sur des branches de deux ans, on reconnaît les jeunes pousses de l'année à leur bois nettement plus clair. La taille peut se faire entre décembre et fin février.

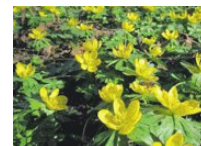
Elle consiste à éclaircir le centre pour faire entrer la lumière et à supprimer à la base les branches de trois ans et plus. Idéalement un arbuste bien formé doit avoir une bonne dizaine de branches fructifères à partir de cinq ans d'âge. S'il n'émet plus de nouvelles branches malgré la taille de rajeunissement, réduisez alors toutes les branches d'un tiers de leur longueur. Profitez de cette taille pour faire des boutures, toujours à partir du bois de l'année.

Tout comme le cassissier, la taille du groseillier est indispensable pour conserver une bonne production avec de grosses grappes. La fructification a lieu sur des rameaux d'un, deux et trois ans. Selon la vigueur, on conservera 8 à 12 branches en éclaircissant le cœur et en supprimant les vieilles branches de quatre ans et les jeunes en surplus. On peut épointer les branches conservées.

On taille de préférence en février par temps doux, mais quelqu'un m'a dit un jour qu'il taillait juste après la récolte pour favoriser l'émission de nouvelles branches avant l'hiver. C'est peut-être un essai que nous ferons sur un pied au jardin de l'Ermité.



Au jardin d'agrément, les hellébores Niger, les cyclamens coum, les crocus, les galanthus (perce neige), les eranthes braveront le froid pour nous offrir les premières fleurs de l'année.



C'est également le moment de vérifier le matériel, tondeuse, taille-haie, etc. et de prévoir l'achat de bons outils de qualité, ça ne sert pas à grand-chose d'avoir une multitude d'outils de mauvaise qualité, à part à se faire mal au dos, à pester parce que le sécateur ne coupe pas...Mieux vaut acheter juste ce qu'il faut mais de bonne qualité. Avoir de bons outils nous facilitera le travail qui du coup ne sera plus une corvée, on s'attache à de bons outils et on en prend soin.

S'il neige abondamment, secouez les branches de vos arbustes à feuillage persistant afin que leurs feuilles ne soient pas brûlées, cela évitera également la rupture de branche sous le poids de la neige.



Ayez une petite pensée pour nos amis les oiseaux en leur fournissant les graines dont ils auront besoin pour passer un hiver serein.

+++++

## Fertilisation du jardin

Pour rappel, les engrais chimiques n'améliorent pas la structure du sol, de plus les pluies les drainent, les entraînent dans les ruisseaux, ils polluent et intoxiquent la vie du sol.

Contrairement à eux, les engrais organiques, fertilisants naturels, sont digérés par les divers organismes du sol, ces derniers les rendent assimilables par les plantes. Ils permettent de maintenir un niveau optimal d'éléments nutritifs indispensables à la vie du sol et aux plantes. De plus, ils favorisent la formation d'humus.

---

## Lutte contre les insectes parasites

L'œillet d'Inde protège des nématodes, des altises et des pucerons. (Les altises sont de petits insectes, coléoptères qui parasitent de nombreuses plantes).

La laitue chasse également l'altise.

La sauge, le romarin, la camomille, la menthe, le thym éloignent la piéride.

Planter des céleris entre les pieds de choux, les protègent de la piéride.

### **Contre la mouche de l'oignon**

Mettre 100g d'ail épluché et haché à macérer 24 heures dans 2 cuillerées à soupe d'huile d'olive mélangée à un litre d'eau de pluie, filtrez et pulvériser, dilué entre 5 et 10%.

### **Contre la mouche de la carotte**

Préparer un extrait fermenté de pelures d'oignon. Dans un récipient en plastique, mettez à fermenter 20g de pelures d'oignon dans un litre d'eau de pluie. Laissez à température ambiante entre 15°C et 25°C, la fermentation prend un certain temps, remuez chaque jour pour amener de l'oxygène. Lorsque le liquide a fermenté, filtrez et pulvériser, dilué à 5%. La pulvérisation se fait en juin au moment du vol de la mouche de la carotte.

---

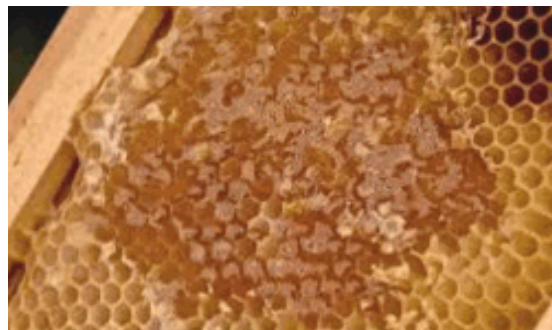
### **Le romarin régénère le foie**



On connaissait déjà l'intérêt global du romarin pour la protection du foie. Sa richesse en acide carnosique, par exemple, protège nos cellules hépatiques contre la toxicité alcoolique, le stress oxydatif, ou la stéatose hépatique associée à la consommation excessive de gras. Mais en plus de cet effet protecteur, il apparaît que le romarin, en particulier l'acide rosmarinique, un de ses composants, possède un puissant effet régénérateur. En effet, le foie présente la particularité unique de pouvoir s'auto-régénérer en cas d'ablation partielle, une procédure chirurgicale courante en cas de fibrose ou de tumeur. Une étude chinoise récente montre que la consommation de romarin a pour effet d'accélérer la production de nouveaux hépatocytes.

### **En 2016, une production française catastrophique de miel**

La récolte de miel dépassera à peine les 10 000 tonnes cette année en France. Au rang des responsables, la météo, avec des pluies abondantes, un printemps tardif, suivi d'une grande période de sécheresse et de vent du Nord. Faisant état de cette baisse allant, selon les régions, de 60 à plus de 80%, l'Union Nationale de l'Apiculture Française (UNA) demande au ministre de l'agriculture « la reconnaissance en calamité agricole pour les régions les plus touchées ». Car s'ajoutent à la météo les pesticides, les varroas (qui parasitent les abeilles), les frelons asiatiques... qui, sur la longue durée, menacent les ruches. D'où une production de miel divisée par trois en vingt ans.



### **Pour de belles plantes d'intérieur**

- Evitez-leur les courants d'air, les sources de chaleur ou les fenêtres trop froides.
- Ne les arrosez pas trop, laissez toujours sécher avant de ré arrosé, les mois d'hiver réduisez l'arrosage mais si la pièce est fortement chauffée, pulvériser régulièrement le feuillage.
- L'été, évitez un emplacement à la lumière directe du soleil.
- Nourrissez vos plantes du printemps à l'automne, un engrais liquide convient parfaitement.
- Un peu de musique classique chaque jour leur fera le plus grand bien. Par exemple : « Requiem de Mozart en 432hz)
- Parlez à vos plantes, elles vous en seront reconnaissantes !